

Rapporten

Vrijdag 14 februari worden de rapporten uitgedeeld. De leerlingen vanaf groep 4 krijgen het rapport zelf mee naar huis. Aan de ouders van groep 1/2 en 3 het verzoek om het rapport in de klas te komen halen om 14.15 uur.

Blink presentatie

De kinderen uit groep 7 en 8 zijn bezig met een eigen onderzoek over emigreren. Zij verdiepen zich momenteel in een land en de cultuur. Volgende week verschijnen er door de gehele school plekken met informatie over de landen. Op vrijdag 14 februari gaan de kinderen hierover presenteren. Alle ouders uit deze groepen zijn welkom op deze 'Landenmarkt', welke begint om 8.30 uur.

Verandering jaarrooster

In het jaarrooster, welke u bij aanvang van het schooljaar heeft ontvangen, is een verkeerde datum gemeld voor de oudergesprekken van april. De gesprekken stonden op maandag 6 april gepland, terwijl dit op de studiedag van 9 april had moeten zijn. Op deze dag voeren de leerkrachten tijdens schooltijd weer de oudergesprekken, terwijl de kinderen vrij zijn. De inschrijving voor deze gesprekken zullen plaatsvinden in maart. Hierover volgt nog bericht.

Omdat de studiedag van 2 juni ook al is verplaatst naar 23 juni ontvangt u bij deze nieuwsbrief voor de duidelijkheid even een heel nieuw aangepast jaarrooster.

Schaken

Na een geslaagd toernooi in Bussum, zijn wij ook uitgenodigd voor een toernooi in Almere. Dit is het grootste schoolschaaktoernooi van Nederland, waar ongeveer 400 kinderen aan deelnemen.

Het toernooi vindt plaats op zaterdag 21 maart vanaf 12.30 uur tot ongeveer 17.15 uur. Ook hier bestaan de teams uit 4 tot 6 spelers. Aanmelden kan weer bij Renee van Wagenveld (renee.vanwagenveld@tiscali.nl) t/m vrijdag 28 februari, onder vermelding

van naam kind, telefoonnummer ouder, of u heen/terug kan rijden en of u een team kan begeleiden.

Vraag van de maand

Onder de maandkalender vindt u de Vraag van de maand van Jeugd en Gezin. Deze keer gaat het artikel over aandacht geven.

Maandkalender

week 06	04 feb.	Groep 8 naar het Tropenmuseum
week 07	14 feb.	Rapport mee
week 08		Voorjaarsvakantie
week 09		
week 10		
week 11		
week 12		

VRAAG VAN DE MAAND

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | februari 2020

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | www.jggv.nl

Agenda

2 maart 2020: Start cursus **“Opvoeden, zo hou je het leuk”**

11 maart 2020: Workshop **“Positief Opvoeden _ Omgaan met ruzie en agressie”**

[Klik hier voor meer informatie en om aan te melden.](#)

ECHTE AANDACHT GEVEN AAN JE KIND, EEN UITDAGING?

Aandacht krijgen is een behoefte van elk kind en net zo belangrijk als eten/drinken en slapen. Aandacht helpt je kind om zich goed te ontwikkelen. Toch is het niet altijd makkelijk om je kind volledig de aandacht te geven. Naast de dagelijkse zorg voor je kind is er immers ook nog het huishouden, je werk, vrijetijdsbesteding en je sociale contacten. Waaraan merk je dat je kind je aandacht nodig heeft?

Gedrag

Kinderen communiceren via hun gedrag. Soms doen ze dat door negatief gedrag te laten zien: dwars zijn, niet luisteren, schoppen, slaan, gillen. Een kind laat nooit negatief gedrag zien om jou te pesten. Een kind wil



gezien worden en zal dit desnoods doen door negatief gedrag te vertonen. Meestal omdat ze dan een reactie krijgen, en dus aandacht. Zelfs negatieve aandacht ziet je kind als aandacht... Misschien merk je dat je thuis de hele dag 'politieagent' moet spelen. Dat je vaak boos moet worden om je kind te laten luisteren. Als dit het geval is kan het helpen om eens heel bewust aandacht aan je kind te geven. Dit betekent dat je alle andere dingen even opzij schuift. Een kind voelt het als je met je gedachten niet helemaal erbij bent op het moment dat je hem aandacht probeert te geven. Als je de krant leest terwijl je samen een puzzel maakt, vanachter de computer een gesprek met je kind voert, of op je telefoon zit. Geef je kind dus 100% aandacht. Dit lijkt allemaal heel logisch maar hoe pak je dat aan in de praktijk?

Aandacht vragen

Als je kind uit zichzelf naar je toe komt en om aandacht vraagt bijvoorbeeld om een tekening te laten zien of om te vragen of je een boekje wilt voorlezen, laat dan je andere bezigheden even rusten en geef je kind je volle aandacht. Ga dan met je kind op de bank of aan tafel zitten en doe wat hij van je vraagt. Vraagt je kind om aandacht op een moment dat jij met iets belangrijks of dringends bezig bent? Leg hem dan rustig uit dat je nu even geen tijd hebt. Spreek af op welk moment hij die aandacht wel kan krijgen en kom die belofte ook na.

Bepaal daarnaast wat voor jou een geschikt moment op de dag is om bewust tijd aan je kind te besteden. Bij het wakker worden? Voor het slapen gaan? Na schooltijd? Maak er een gewoonte van om dit moment ook te benutten. Leg je telefoon opzij, zet je to-do list in de wacht en probeer je even volledig te concentreren op je kind en wat hem op dat moment bezig houdt.

Praten

Praten met je kind is een mooie manier van aandacht geven. Er zijn genoeg gelegenheden om (korte) gesprekken te voeren met je kind. Daar hoeft je niet speciaal samen voor te gaan zitten. Dit kan ook heel goed tijdens het eten, in de auto, op de fiets, tijdens het aan- en uitkleden of voor het naar bed gaan. Bedenk waar je kunt aansluiten bij de interesses van je kind. Waar is hij op dit moment mee bezig? Een nieuw spelletje of een nieuw boek? Een bezoekje aan opa en oma of een ritje in de trein? Je kunt overal over praten.

Knuffelen

Geef ook lichamelijke aandacht. Je kind heeft het nodig om regelmatig geknuffeld en aangeraakt te worden. Daardoor voelt hij dat hij de moeite waard is en dat je van hem houdt. Tegelijk leert hij hoe je liefde en genegenheid kunt ontvangen, maar ook hoe je die aan anderen geeft. Is jouw kind niet zo'n knuffelaar? Dwing hem dan niet om met jou te knuffelen. Kies een manier van lichamelijke aandacht geven die bij jullie allebei past.

Meer kinderen

Heb je meer kinderen dan wordt aandacht geven een grotere uitdaging. Je heb immers dezelfde tijd te verdelen onder meer kinderen. Het helpt hierbij om niet te hoge eisen te stellen aan jezelf. Hoe meer eisen hoe meer stress en hoe meer stress, hoe minder ruimte voor echte aandacht. Onthoud goed dat het gaat om de kwaliteit van de aandacht en niet om de kwantiteit! Kijk of je regelmatig even iets met elk kind afzonderlijk kunt doen; samen een boodschap, koken of een spelletje. Heb je een partner? Wissel dan het naar bed brengen van de kinderen af. Zo heeft ieder kind zijn eigen aandachtmomentje met beide ouders.

Oprechte aandacht geven zit hem niet in het aantal uren dat je bij je kind bent. Het zit hem in de manier waarop je de tijd besteed als je bij hem bent. Meerdere korte momentjes op een dag (vaak zijn een paar minuten al genoeg) werken beter dan 1 of 2 keer per dag een kwartier of een half uur. Jouw oprechte aandacht stimuleert je kind om positief bezig te zijn. Zo hoeft hij minder vaak op een negatieve manier jouw aandacht te vragen.

Meer advies nodig? We denken graag met je mee!

Weet je even niet hoe je bovenstaande kan toepassen? Neem gerust contact met ons op:

Telefoon: 035 – 6926350 | E-mail: info@jggv.nl

Op onze website geven wij ook praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden. Hier tref je ook ons [cursusaanbod](#) en [informatiemateriaal voor ouders](#).



Disclaimer

Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.