

## Schaken

Momenteel worden er, door Renee van Wagenveld, na schooltijd schaaklessen gegeven aan leerlingen uit groep 4 t/m 8. In maart is er een schaaktoernooi voor deze leerlingen, maar óók voor alle andere geïnteresseerden. In de bijlage bij de email vindt u meer informatie. Opgeven kan door een mail te sturen naar: [renee.vanwagenveld@tiscali.nl](mailto:renee.vanwagenveld@tiscali.nl)

## Rapporten

Kunt u zorgen dat de rapporten worden ingeleverd bij de leerkrachten?

## Inloopavond

Op dinsdag 29 januari houden wij onze jaarlijkse inloopavond. Het is de bedoeling dat uw kind zijn/haar werk(jes) zelf aan u laat zien. Ook ligt er allerlei materiaal klaar om door u bekeken te worden. De school is open van 18.30 uur tot 19.30 uur.

Uiteraard kunnen de leerlingen ook kijken naar werk van eventuele broertjes en zusjes, zodat ze bij u blijven en niet alleen door de school gaan lopen.

## Mediawijsheid

In januari wordt het derde thema behandeld van de methode voor mediawijsheid, het Nationaal Media Paspoort. Dit thema gaat over het online posten van berichten. Wanneer je positieve dingen post over anderen, zijn zij waarschijnlijk ook positief over jou. Helaas werkt het ook zo met negatieve berichten. Onthoud dus dat wanneer jij graag wilt dat mensen positief over jou zijn online, dat het een goed begin is om zelf positieve berichten te posten. Maar wat doe je wanneer mensen online toch negatief over jou berichten? Hoe kan je daar het beste mee omgaan? Met deze vragen gaan de kinderen in dit thema aan slag.

## Bijlage

In de bijlage de vraag van de maand van Jeugd en Gezin.

## Maandkalender

<b>week 4</b>	<b>22 jan</b> <b>24 jan</b>	Toetsweek groep 2 t/m 7 Groep 5/6 naar Singer MR vergadering 19.30 uur
<b>week 5</b>	<b>29 jan</b>	Toetsweek groep 2 t/m 7 Inloopavond 18.30 uur - 19.30 uur
<b>week 6</b>	<b>07 feb</b>	Groep 1/2 naar Singer
<b>week 7</b>	<b>14 feb</b> <b>15 feb</b>	Rapport mee Studiedag, leerlingen zijn vrij
<b>week 8</b>	<b>18 feb - 22 feb</b>	Voorjaarsvakantie
<b>week 9</b>	<b>25 feb</b>	Eerste lesdag na de vakantie

## **'Hoe krijg ik na de decembermaand weer wat rust in mijn gezin?'**

Na alle feestdagen is de maand januari zo'n maand waarin het gewone leven weer begint. Soms is het dan lastig om de kinderen weer in het ritme te krijgen. Wat voorheen gewoon duidelijk was moet nu allemaal weer uitgelegd worden.

Ritme en regelmaat vinden kinderen prettig. Het geeft duidelijkheid en houvast. Kinderen die weten waar ze aan toe zijn hebben meer energie over om zich te ontwikkelen. Er komt namelijk enorm veel op kinderen af, ze moeten nog van alles leren en zich eigen maken. Daarnaast kunnen kinderen zich er beter door gaan gedragen als duidelijk is wat ze gaan doen en wat er van ze wordt verwacht. Ritme zorgt ervoor dat de dagen voorspelbaar en overzichtelijk worden. Dat heeft invloed op de ontwikkeling en het gedrag. Daarom is het na tijden van onrust (zoals de maand december) juist belangrijk om weer zo snel mogelijk in het ritme te komen.

### **Hoe krijg je meer of weer ritme en duidelijkheid in je gezin?**

1. Ga op vaste momenten eten, slapen, spelen, huiswerk maken en sporten. Je zou dit kunnen ondersteunen met een weekkalender waarop je de activiteiten aangeeft.
2. Daarnaast kan je je kind ook duidelijkheid bieden door de manier waarop je communiceert. Stel één vraag tegelijk aan je kind en wees concreet. Bijvoorbeeld: zeg niet 'ga je spullen pakken' maar zeg 'doe jij je broodtrommel en drinkbeker in de tas.' Of zeg niet "Doe normaal " maar zeg bijvoorbeeld "ik wil dat je even rustig een boekje gaat lezen".
3. Probeer om als ouders op één lijn te zitten. Hanteer dezelfde afspraken en regels. Natuurlijk heeft iedere ouder zijn eigen opvoedstijl, maar laat de kern hetzelfde zijn. Bij die 'o zo geduldige ouder' moet de afspraak over het naar bed gaan, wel hetzelfde blijven als bij de 'iets minder geduldige ouder'.

Rust creëer je dus door ritme en duidelijkheid te bieden.

Wil je meer weten of heb je een vraag. We denken graag met je mee!

T 035 – 6926350

E [info@jggv.nl](mailto:info@jggv.nl)

W [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)



