

Rapporten

Morgen worden de rapporten uitgedeeld. Groep 5 t/m 8 mag het rapport zelf meenemen, maar we vragen de ouders van de onderbouwleerlingen het rapport om 14.15 uur bij de leerkracht op te halen.

Blink

Na een geslaagde proefperiode gaan we voortaan in groep 5 t/m 8 definitief verder met Blink, de nieuwe geïntegreerde methode voor wereldoriëntatie. Meer informatie vindt u op: <http://www.blinkwereld.nl/>

Kamp

Het duurt nog even, maar de voorbereidingen zijn inmiddels begonnen: in de week van 9 t/m 13 april gaan de groepen 5 t/m 8 op kamp. Komende week ontvangt u via uw kind(eren) informatie. Hierbij zit o.a. een kampboekje voor de leerlingen, een brief die weer ingeleverd dient te worden op school en een oproep voor ouderhulp.

Gooise gids app

Groep 8 is druk bezig met het kiezen van een middelbare school. Naast de website www.gooisegids.nl is er nu ook een app te vinden in de App Store en Play Store.

CJG

In de bijlage de nieuwe Vraag van de maand van het Centrum voor jeugd en gezin.

Maandkalender


week 08	20-02: Spreekavond 21-02: Spreekavond 22-02: Studiedag, alle leerlingen vrij 23-02: Studiedag, alle leerlingen vrij
week 09	Voorjaarsvakantie
week 10	05-03: Eerste lesdag na de vakantie



'30 dagen gezonder. Welke uitdaging gaan jullie aan?'

Bij gezonder leven denken veel mensen aan anders eten of meer bewegen. Dat is natuurlijk belangrijk maar er zijn veel meer dingen die een positieve invloed op je gezondheid en welzijn hebben. Denk bijvoorbeeld aan complimenten geven, stress vermijden, op tijd naar bed gaan of een avondje je mobiele telefoon uitzetten... Er zijn heel veel dingen die je kunt doen of laten om je gezonder en fitter te voelen.

Door deelname aan de campagne '30 dagen gezonder' kun je (ongezond) gewoontegedrag doorbreken en werken aan gezonde gewoonten.



30 dagen
op tijd naar
bed

We kunnen hier wel uitleggen over wat wel en wat niet gezond is maar je weet zelf vaak het beste wat jij zelf beter kunt doen of laten. Voor de één is dat vroeger naar bed gaan, voor de ander is dat bijvoorbeeld het ontbijt niet meer overslaan. Met de campagne '30 dagen gezonder' dagen we je uit goed na te denken over wat gezond is én om gezond leven 30 dagen lang in de praktijk te brengen. Het is echt mogelijk om binnen 30 dagen een nieuwe, gezonde gewoonte aan te leren of te breken met een slechte gewoonte.



30 dagen
samen
ontbijten

Het is nog leuker om dit samen met het hele gezin te doen. Het is een mooi moment om een goed voornemen, dat je misschien al hebt, nu echt om te zetten in actie. Kies er bijvoorbeeld eens voor om 30 dagen water te drinken in plaats van limonade. Of geef fruit mee naar school in plaats van koek. Of... kies er voor om elke dag voor te lezen aan je kind(eren). Zo creëer je een extra aandachtmomentje.

Doe mee en neem van 1 tot en met 30 maart het heft in eigen handen. Zet de actie in je agenda en ga gezond de lente in!

Iedereen, jong en oud, die woont of werkt in de regio Gooi en Vechtstreek kan meedoen aan de actie '30 dagen gezonder'.

Meld je aan via: <https://www.30dagegezonder.nl/>

Je ontvangt dan, tijdens deze maand, tips en materiaal als ondersteuning om je nieuwe gewoonte vol te houden.



30 dagen
echt
luisteren



30 dagen
niet
snoepen

Jullie doen toch ook mee, wat is jullie uitdaging?