

## Rapportmappen

We hebben al heel wat rapportmappen terug, maar zijn nog niet helemaal compleet. Graag uiterlijk komende week inleveren bij de groepsleerkracht.

## Nieuw MR-lid gezocht! Ben jij dat?

Vanaf het nieuwe schooljaar gaat Sandra Hendriks (moeder van Gijs-Jan, Maren en Jette) stoppen als MR-lid. Tijd voor een nieuw gezicht dus!

De MR van De Vinkenbaan bestaat uit ouders en leerkrachten en is nu dus op zoek naar een enthousiaste ouder die graag wil meedenken over het schoolbeleid. De komende jaren staan een paar grote uitdagingen voor de deur, waar de mogelijke nieuwbouw voor de scholen in Muiderberg er een van is. Verder buigt de MR zich oa. over het schoolplan, de formatie, de vakantieplanning, de schooltijden en alles waar de ouders en leraren tegenaanlopen in een schooljaar.

Super leuk en interessant om ook op een andere manier betrokken te zijn op school.

Heb je hier ideeën over, dan is de MR echt iets voor jou! Neem dan even contact op met Ilse (leerkracht groep 8) of Sandra Hendriks (0610539520). We horen het graag en we vertellen je er graag meer over.

## Kindgesprekken

Wij vinden het op De Vinkenbaan heel belangrijk dat onze leerlingen steeds meer verantwoordelijkheid en inbreng krijgen in hun eigen leerproces. Kinderen kunnen zelf heel goed aangeven waar hun behoeftes liggen, waardoor wij op school nog beter in staat zijn het onderwijs hierop aan te laten sluiten. Het welbevinden van onze leerlingen staat immers voorop!

Naast de vele leerlinggesprekken die wij dagelijks voeren en de jaarlijkse voortgang/rapportgesprekken met alle kinderen, gaan we weer op de eerste schooldag van schooljaar 2018/2019 starten met kindgesprekken. Op de eerste schooldag, **maandag 3 september**, nodigen wij alle kinderen samen met hun ouders uit voor een 10 minutengesprek. Op **dinsdag 4 september** starten we dan met de lessen.

We hebben op deze manier iedereen gesproken voordat we gaan beginnen met het nieuwe schooljaar. Wij hebben deze gespreksvorm met onze kinderen het afgelopen

schooljaar als zeer waardevol ervaren. Kinderen vinden het heel fijn om in het bijzijn van hun ouders even met hun nieuwe leerkracht te praten. Hierdoor kunnen wij nog beter aansluiten op de behoeften en de leerwensen van iedereen.

Om de gesprekken zo optimaal mogelijk te laten verlopen gaan de kinderen vooraf thuis, samen met hun ouders, een formulier met vragen en tips voor de leerkracht invullen. Dit formulier is dus de basis voor het 10-minutengesprek dat uw kind met de leerkracht heeft. Op **dinsdag 26 juni** krijgen alle kinderen het invulformulier in een envelop mee naar huis. Wij willen het ingevulde formulier graag binnen een week weer terug, zodat wij alle gesprekken goed kunnen voorbereiden.

Op **woensdag 4 juli t/m vrijdag 6 juli** liggen er in de grote hal intekenlijsten klaar, waarop alle ouders een tijd voor het kindgesprek kunnen aangeven. Nog voor de grote vakantie ontvangt iedereen een overzicht van de gesprekstijden via de mail.

Voor de nieuwe groep 3 leerlingen gaan we de gesprekken echter al voor de grote vakantie organiseren. Die gesprekken vinden plaats op **woensdag 11 juli**. Het is voor kleuters ongetwijfeld fijner om al voor de vakantie met hun nieuwe leerkracht kennis te maken. Groep 3 blijft tenslotte toch altijd een beetje spannender voor kinderen. De intekenlijst ligt voor de nieuwe groep 3 kinderen klaar op **woensdag 27 juni**. De ouders krijgen ruim op tijd van Marielle een overzicht van de gesprekstijden.

Wij kijken er naar uit om op de eerste schooldag weer alle kinderen samen met de ouders te kunnen spreken. Een goed begin van het nieuwe schooljaar!

### Maandkalender

<b>week 25</b>	Citotoetsen groep 2 t/m 7
<b>week 26</b>	26-6 Bladen kindgesprekken mee 27-6 Toekomstige groep 3 inschrijven voor kindgesprekken 28-6 Open Podium om 8.30 uur
<b>week 27</b>	2-7 Studiedag: kinderen vrij 3-7 Studiedag: kinderen vrij 4-7 t/m 6-7 Inschrijven kindgesprekken 4-7 MR-vergadering 6-7 Rapporten mee
<b>week 28</b>	11-7 Kindgesprekken toekomstige groep 3
<b>week 29</b>	16-7 Groep 8 musical voor genodigden 17-7 Groep 8 afscheidsavond 18-7 Wenuurtje 20-7 Start zomervakantie om 14.15 uur



## **‘Hoe zorg ik goed voor mezelf als ouder?’**

Als ouder heb je het druk met de zorg voor je kind(eren), je huishouden, je werk. Daarnaast heb je ook nog je sociale leven met familiebezoekjes etc. Ouderschap vraagt een hoop van je. Soms kun je heel erg verlangen naar een moment dat je even helemaal niets hoeft. Het helpt om je gevoelens te delen. In de drukte van alle dag heb je kans dat jullie partnerschap minder aandacht krijgt. Praat bijvoorbeeld met je partner over hoe jullie de taken kunnen verdelen zodat jullie toekomen aan tijd voor jezelf en tijd voor elkaar. Zorg je grotendeels alleen voor je kinderen? Ook dan is het heel belangrijk om iemand in je naaste omgeving te zoeken om af en toe een beroep op te kunnen doen zodat je even tijd voor jezelf – me-time – hebt.

Goed kunnen zorgen voor je gezin, begint bij goed zorgen voor jezelf! Op het moment dat jij als ouder goed in je vel zit, zul je merken dat het je veel minder moeite kost om ‘een goede mama of papa’ te zijn voor je kind. De dingen gaan dan simpelweg meer ‘vanzelf’.

Hoe doe je dat, zorgen voor jezelf? Om te beginnen door tijd te maken voor de dingen die jou helpen te ontspannen. Als je regelmatig ontspant, heb je meer energie en meer zin om je dagelijkse bezigheden uit te voeren. Je bent dan beter in staat de positieve kanten te zien, kijkt soms net even anders tegen zaken aan en houdt zelf de regie in plaats van dat je het gevoel hebt geleefd te worden.

Echter deze tijd ontstaat niet vanzelf, er zijn zoveel dingen die ‘moeten’. Je moet er dus bewust tijd voor inplannen.

Sta daarnaast eens stil bij dingen waar je positieve energie uit haalt. Ben je ontzettend moe? Kijk dan eens naar wat jou energie geeft. Wat zijn de dingen die je leuk vindt? Dan kan van alles zijn, van muziek luisteren, sporten of een lekkere wandeling. Maar gun ook jezelf dat middagdutje en laat je to-do-lijst even voor wat het is.

### **Tips voor tijd voor jezelf:**

- Als je het moeilijk vindt om tijd voor jezelf vrij te maken, begin dan met iedere dag minstens een ding te doen dat je zelf echt leuk vindt. Een half uurtje voor jezelf kan veel verschil maken.
- Je bent een vader of moeder, maar daarnaast ook een eigen persoon. Het is belangrijk soms na te denken over wat jij wilt. Welke dingen gaven jou positieve energie voor je vader of moeder werd?
- Gun jezelf minimaal 1 avond in de week ‘me-time’.
- Praat met vrienden, familie of je partner over waar jij behoefte aan hebt. Je ziet dan dat meer ouders daar behoefte aan hebben.
- Vrienden of familie vinden het vaak leuk om af en toe op te passen. Maak hier gebruik van als je hier behoefte aan hebt. Voel je hier niet schuldig over. Want goed zorgen voor jezelf, is ook goed zorgen voor je kinderen en voor je relatie met je partner.
- Tijd voor jezelf creëer je ook door taken, zoals het huishouden of de zorg voor jullie kind(eren), te verdelen of soms uit handen te geven.