

## **Kamp oproep ouderhulp**

Zijn er nog briefjes die ingeleverd moeten worden? We hebben vooral nog vervoer nodig voor de groep 5/6 heen, 6/7 heen en 5/6 terug. Graag z.s.m. het briefje bij Ilse (leerkracht groep 8) inleveren.

Daarnaast zoeken wij ook nog een simlock-vrije mobiele telefoon die wij tijdens kamp, schoolreisje en overige uitjes mee kunnen nemen zodat we bereikbaar zijn. Heeft iemand nog een oud exemplaar thuis liggen? Wij gebruiken hem graag!

## **Week van het geld**

12 t/m 16 maart is de landelijke Week van het geld. In de klassen wordt dan begonnen met het gebruiken van de lesmaterialen, waarbij aandacht wordt besteed aan o.a. omgaan met geld, sparen, verzekeren en rente ontvangen en betalen. Meer informatie hierover vindt u op: <https://www.weekvanhetgeld.nl/>

## **Week van de lentekriebels**

Op 19-3 start de Week van de lentekriebels. In de klassen wordt dan aandacht besteed aan weerbaarheid, relaties en seksualiteit. De eerste lessen worden deze week gegeven, de overige lessen de rest van het schooljaar. Meer informatie hierover vindt u op: <https://www.seksuelevorming.nl/onderwijssoort/basisonderwijs/week-van-de-lentekriebels>

## **Staking**

Zoals u al heeft kunnen lezen in de mail die is verstuurd voor de voorjaarsvakantie, is de school op woensdag 14 maart dicht i.v.m. een nieuwe staking. De tekst uit die mail is in deze nieuwsbrief als bijlage toegevoegd.

## **Rekendag**

Voor de Rekendag eind maart hebben wij heel veel verschillende dozen nodig. Ook verhuisdozen zijn erg welkom! Als de doos voorzien is van naam en klas kunnen we deze na afloop van de Rekendag ook weer teruggeven. Graag inleveren in groep 8.

## **Open Les**

Woensdag 21 maart verwelkomen wij van 08.30 uur tot 09.00 uur graag familieleden in de klas om te komen kijken naar een les. Nodig allemaal de opa's, oma's en overige geïnteresseerden uit om een les bij te wonen. Om een duidelijk beeld van de dagelijkse

gang van zaken te kunnen geven is het prettiger als er tijdens een les niet gewisseld wordt.

### **Bijlagen**

Onder de maandkalender vindt u de brief over de staking, het antwoord op de Vraag van de maand van CJG en informatie over een sociale-vaardigheidstraining.

### **Maandkalender**

<b>week 11</b>	Week van het geld 14-3 Staking, school gehele dag dicht 15-3 MR 19.30-21.30
<b>week 12</b>	Week van de Lentekriebels 21-3 Open les familie 08.30 uur - 09.00 uur 22-3 Wandelen voor water 13.00 uur - 15.30 uur
<b>week 13</b>	28-3 Rekendag (08.30 uur opening voor iedereen in de hal) 30-3 Goede Vrijdag, kinderen zijn vrij
<b>week 14</b>	02-4 Tweede Paasdag, kinderen zijn vrij 05-4 Groep 8 verkeersexamen theorie
<b>week 15</b>	09-4 Groep 5/6 op kamp 10-4 Groep 5/6 terug, groep 6/7 op kamp 11-4 Groep 6/7 terug, groep 8 op kamp 13-4 Groep 8 terug

Beste ouder(s), verzorger(s),

Zoals het er nu naar uitziet gaan de medewerkers uit het primair onderwijs woensdag 14 maart 2018 in Noord-Holland, Flevoland en Utrecht een dag staken.

De leraren op onze school zijn van plan om op 14 maart allemaal te gaan staken. Dat betekent dat de school geheel gesloten blijft en dat uw kind(eren) niet naar school kan(kunnen).

Leraren, schoolleiders, schoolbestuurders en andere medewerkers uit het basisonderwijs, speciaal basisonderwijs en (voortgezet) speciaal onderwijs maken zich nog steeds ernstig zorgen over de toekomst van het onderwijs en de toekomst van uw kinderen. De afgelopen maanden hebben leraren, vakbonden en de werkgeversorganisatie hier aandacht voor gevraagd aan de politieke partijen in Den Haag. Het kabinet heeft vervolgens een aantal toezeggingen gedaan, maar die zijn helaas nog onvoldoende om de problemen volledig op te lossen.

De werkgevers en werknemers in het primair onderwijs willen de aandacht van de politiek blijven vestigen op de problemen. De vakbonden organiseren daarom estafetteacties. De scholen uit Friesland, Groningen en Drenthe hebben op 14 februari het 'stokje' doorgegeven aan de scholen in de provincies Noord-Holland, Flevoland en Utrecht. De acties in die provincies staan op 14 maart gepland. De organisaties betreuren het als ouders last hebben van deze staking. Helaas is het nodig om actie te voeren, zodat we in de toekomst ook goed onderwijs kunnen blijven geven aan uw kind(eren).

De werkdruk in het primair onderwijs is hoog. Uit onderzoek blijkt dat 1 op 4 leraren rondloopt met burn-outklachten. Gelukkig krijgen de scholen nu wel extra geld om die werkdruk aan te pakken, maar de salarissen in het basisonderwijs en speciaal onderwijs zijn nog steeds relatief laag. Mede hierdoor zijn de afgelopen jaren veel leraren gestopt of uitgevallen. Dit heeft als gevolg dat we nú al kampen met een lerarentekort, dat in de aankomende jaren schrikbarend zal gaan groeien. Dat betekent dat we niet meer altijd een vervanger kunnen vinden als een leraar ziek is. Als dit zo doorgaat betekent het straks ook dat we niet meer kunnen garanderen dat we voor elke klas een leraar kunnen vinden. Daarnaast is het geld dat de scholen krijgen voor het organiseren van het onderwijs nog steeds onvoldoende.

Iedere werknemer in Nederland heeft op basis van het stakingsrecht het recht om het werk neer te leggen. Meestal protesteren werknemers dan tegen hun werkgever. Het is in Nederland vrij uniek dat werkgevers en werknemers samen optrekken bij acties. In het primair onderwijs doen we dat nu wel, omdat de nood nog steeds hoog is.

Wij vragen om uw begrip en steun voor deze staking. De toekomst van het onderwijs is in gevaar. Daar moet echt iets aan gebeuren, zodat de kinderen op onze school kunnen blijven rekenen!

Vriendelijke groet,

Het team van de Vinkenbaan en de PCHooftschool



## 'Krijgt mijn kind voldoende rust?'

Heeft jouw kind het ook zo druk? Maandag voetballen, dinsdag en woensdag naar de naschoolse opvang, donderdag naar muzikles en vrijdag naar de vaste speelafpraak.

Veel kinderen hebben een volle agenda en weinig vrije tijd om even te niksen. Daarnaast zijn er zoveel leuke activiteiten waar ze het liefst allemaal aan mee willen doen.

Natuurlijk zijn er veel kinderen die dit aankunnen en die duidelijk hun grens kunnen aangeven. Maar er zijn ook kinderen die het liefst de hele dag in de weer zijn en zelf geen innerlijke rem hebben.

Deze kinderen hebben hun ouders nodig om rustmomenten in het dagelijks leven in te passen.

Kinderen hebben de tijd nodig om hun dagelijkse indrukken te verwerken. Alleen al op een schooldag doet een kind ontzettend veel ervaringen en indrukken op. Als het te druk is kunnen kinderen moe, prikkelbaar, huilerig en/of druk zijn.

Hoe is dat bij jouw kind?

Maakt je kind een vermoeide indruk of zie je bozer gedrag dan dat je gewend bent, dan is rust inbouwen misschien een goede actie.

Dat kun je doen door:

- regelmaat en voorspelbaarheid in jullie dagritme te brengen. Dat maakt het voor je kind overzichtelijk en duidelijk. Houd daar momenten open om even niets te doen bijvoorbeeld op zondagochtend een paar uur lekker in pyjama lopen.
- grenzen te stellen: vooral voor jonge kinderen is het vermoeiend om de hele dag zelf te beslissen over wat er gaat gebeuren. Een vastgestelde planning en regels kunnen voor sommige kinderen rustgevend werken.
- te bekijken of je kind voldoende slaapt. Veel kinderen slapen korter dan ze nodig hebben. Volgens deskundigen hebben kinderen in de basisschoolleeftijd zo'n 9 tot 11 uur slaap nodig. Hier lees je meer over slaaptijden en slaapuren die je kind nodig heeft: <http://www.slaapnodig.nl/hoelang.html#>
- een avond- en bedritueel te maken zonder computerspelletjes of tv kijken. Het is slim om kinderen niet meer bloot te stellen aan te veel prikkels. Samen een boekje lezen voor het slapen gaan of de dag doornemen is een rustige afsluiting van de dag. Voor jonge kinderen is het ook heel rustgevend om samen te kletsen in bad.
- een middag geen afspraakjes te maken, maar lekker na school naar huis en samen knutselen, een spelletje doen of gewoon even niets doen.

Heb je vragen over druk, moe of prikkelbaar gedrag van je kind? Vraag je je af waar het vandaan kan komen? Stel gerust een vraag aan het CJG! We denken graag met je mee.



***ROTS EN WATER TRAINING***  
***Weerbaarheidstraining voor jongens en***  
***meisjes***  
***in de leeftijd van 6-9 jaar***

Rots en Water training is voor kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben en hun weerbaarheid willen vergroten.

Het is een sociale competentietraining voor jongens en meiden waar je over je eigen kwaliteiten leert. Thema's: **zelfvertrouwen**, **zelfbeheersing**, **fysieke en mentale weerbaarheid**, **communicatie**, **lichaamstaal**, maar ook bijvoorbeeld de impact en werking van pesten en grenzen stellen.



## Rots en Water training door 2 gecertificeerde trainers van Versa Welzijn

Kosten: € 185,00 euro voor 8 bijeenkomsten Rots en Water + informatie uur ouders

(Bij financiële ondersteuning neem contact op met de wijkcoach 06-19530806)

Waar: Gymzaal de Rijver in Muiderberg

Wanneer: Start is dinsdag 6 maart 15:30-16:30 uur

Hoeveel: Maximaal 15 kinderen

Opgeven bij: Floortje de Vos [fvos@versawelzijn.nl](mailto:fvos@versawelzijn.nl) en  
Cynthia Joseph [cjoseph@versawelzijn.nl](mailto:cjoseph@versawelzijn.nl)

